CANTO VEDICO

con Lucia Vimercati

CORSO BASE

Introduzione ai Veda
Alfabeto Sanscrito e regole di pronuncia nei Veda
Regole del canto vedico
Differenza fra i vari tipi di inni
Insegnamento di alcuni mantra semplici

CORSI PER PRINCIPIANTI

Invocazioni a Gaṇapati e Sarasvatī
Mantra di purificazione
Vari Śānti Mantra
Vari Mantra per la salute
Gāyatrī Prāṇāyāma
12 Gāyatrī Mantra della Mahānārāyana Upaniṣad
Nitya Prārthanā (preghiere quotidiane)

CORSI INTERMEDI

Śraddhā Sūktam – la convinzione nella pratica
Agni Sūktam – la forza di volontà
Medhā sūktam – il potere della memoria
Durgā Sūktam – il superamento delle difficoltà
Devī Sūktam – Il suono della verità
Saṃvāda Sūktam – l'unità di intenti di un gruppo
Gaṇapati Atharvaśīrṣam – la rimozione degli ostacoli

info@luciavimercati.com - 338 2653287